

MENÙ INVERNALE 2021-22

In vigore dal 15/11/2021 con la 1° settimana
Scuola Primaria di Fontanella - cc Calcinante

NO CARNE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 15/11 al 19/11	Pasta alla crema di pomodoro e legumi Fagiolini Pane Frutta	Riso all'inglese Bastoncini di merluzzo Carote e piselli Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Verdura cotta Pane Frutta	Pasta con ricotta e pomodoro Insalata Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 22/11 al 26/11	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Riso alla crema di zucca Pesce agli aromi Zucchine Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Bis di verdure Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta in salsa aurora Formaggio Cavolfiori Pane Frutta
3° SETTIMANA dal 29/11 al 3/12	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate Erbette Pane Frutta	Pizza Margherita Carote julienne Pane Frutta	MENU SPRINGFIELD Trofie allo zafferano Frittata con patate Insalata e mais Pane Banana	Polenta Pesce in umido Fagiolini Pane Frutta
4° SETTIMANA dal 6/12 al 10/12	Pasta allo zafferano Formaggio Zucchine Pane Frutta	Gnocchi all'olio evo e salvia Frittata Verdure miste al vapore Pane Frutta	FESTA DELL'IMMACOLATA	Polenta Legumi al pomodoro Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pesto Pesce alle olive Insalata mista Pane Frutta
1° SETTIMANA dal 13/12 al 17/12	Pasta con ricotta e pomodoro Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Verdura cotta Pane Frutta	MENU NATALE Lasagne verdi al pomodoro e besciamella Pesce agli agrumi Erbette Pane Dolce	Riso all'inglese Bastoncini di merluzzo Carote e piselli Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 20/12 al 24/12	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Riso alla crema di zucca Pesce agli aromi Zucchine Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Bis di verdure Pane Frutta	VACANZE DI NATALE	VACANZE DI NATALE

MENÙ INVERNALE 2021-22

In vigore dal 15/11/2021 con la 1° settimana
Scuola Primaria di Fontanella - cc Calcinante

NO CARNE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 10/1 al 14/1	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate Carote julienne Pane Frutta	Polenta Pesce in umido Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata Erbette Pane Frutta
4° SETTIMANA dal 17/1 al 21/1	Pasta allo zafferano Formaggio Zucchine Pane Frutta	Gnocchi all'olio evo e salvia Frittata Verdure miste al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Formaggio Fagiolini Pane Frutta	MENU PUPAZZO DI NEVE Risotto alle pere Pesce alla crema di latte Cavolfiori Pane Pera/Mela	Pasta agli aromi Pesce alle olive Insalata mista Pane Frutta
1° SETTIMANA dal 24/1 al 28/1	Pasta alla crema di pomodoro e legumi Fagiolini Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Verdura cotta Pane Frutta	Pasta con ricotta e pomodoro Insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Bastoncini di merluzzo Carote e piselli Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 31/1 al 4/2	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta in salsa aurora Formaggio Cavolfiori Pane Frutta	Riso alla crema di zucca Pesce agli aromi Zucchine Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Bis di verdure Pane Frutta
3° SETTIMANA dal 7/2 al 11/2	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate Insalata Pane Frutta	Polenta Pesce in umido Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata Erbette Pane Frutta	Pizza Margherita Carote julienne Pane Frutta
4° SETTIMANA dal 14/2 al 18/2	Pasta allo zafferano Formaggio Zucchine Pane Frutta	Polenta Legumi al pomodoro Fagiolini Pane Frutta	Pasta agli aromi Pesce alle olive Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi all'olio evo e salvia Frittata Verdure miste al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Formaggio Carote Pane Frutta

MENÙ INVERNALE 2021-22

In vigore dal 15/11/2021 con la 1° settimana
Scuola Primaria di Fontanella - cc Calcinante

NO CARNE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 21/2 al 25/2	Pasta con ricotta e pomodoro Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta	Riso all'inglese Bastoncini di merluzzo Carote e piselli Pane Frutta	MENU CARNEVALE Pasta tricolore al profumo di basilico Burger di legumi Insalata con carote e olive Pane - Dolce	Polenta Lenticchie in umido Verdura cotta Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 28/2 al 4/3	CARNEVALE	CARNEVALE	Gnocchi al pomodoro Frittata Bis di verdure Pane Frutta	Pasta in salsa aurora Pesce agli aromi Zucchine Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Carote julienne Pane Frutta
3° SETTIMANA dal 7/3 al 11/3	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Polenta Pesce in umido Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Polpettine di piselli gratinate Erbette Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata Carote julienne Pane Frutta
4° SETTIMANA dal 14/3 al 18/3	Pasta agli aromi Formaggio Zucchine Pane Frutta	Risotto allo zafferano Formaggio Insalata mista Pane Frutta	Polenta Legumi al pomodoro Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi all'olio evo e salvia Crocchette di legumi Carote Pane Frutta	Riso al pomodoro Frittata Verdure miste al vapore Pane Frutta
1° SETTIMANA dal 21/3 al 25/3	Pasta alla crema di pomodoro e legumi Fagiolini Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Verdura cotta Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta	MENU ORCO VERDE Gnocchi con crema di pesto e zucchine Pesce al basilico Broccoli Pane Kiwi/Miagawa	Pasta con ricotta e pomodoro Insalata Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 28/3 al 1/4	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Riso alla crema di zucca Pesce agli aromi Zucchine Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Bis di verdure Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Formaggio Carote julienne Pane Frutta	Pasta in salsa aurora Pesce al forno Cavolfiori Pane Frutta

MENÙ INVERNALE 2021-22

In vigore dal 15/11/2021 con la 1° settimana
Scuola Primaria di Fontanella - cc Calcinante

NO CARNE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 4/4 al 8/4	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Polenta	MENU RATATOUILLE Crespelle con formaggio e verdure Fagiolini con carote Pane Dolce	Pasta al pesto Frittata Carote julienne Pane Frutta
		Polpettine di piselli gratinate Erbette Pane Frutta	Pesce in umido Insalata Pane Frutta		

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, Quartirolo Lombardo DOP, Taleggio DOP, Asiago DOP.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.