

MENÙ ESTIVO 2021

(in vigore dal 4/10/2021 con la 1° settimana)

Scuola Primaria e Secondaria di Fontanella - cc Calcinatè



NO CARNE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 4/10 al 8/10	Pasta alla crema di pomodoro e legumi Zucchine e carote Pane Frutta	Riso all'olio evo Pesce al forno Finocchi in insalata Pane - Frutta	Pasta alla curcuma Formaggio Carote Pane Frutta	Risotto alla crema di zucchine Frittata Fagiolini Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata mista Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 11/10 al 15/10	Pasta al pomodoro e olive Caprese/Formaggio con insalata mista Pane integrale Frutta	Pasta agli aromi Formaggio Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Pomodori Pane Frutta	Pasta al sugo di verdure Pesce con capperi e olive Carote Pane Frutta	Gnocchi all'olio evo e salvia Piselli in umido Verdura cotta mista Pane Frutta
3° SETTIMANA dal 18/10 al 22/10	Riso agli aromi Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pomodoro e ricotta Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Lenticchie in umido Insalata Pane Frutta	Risotto agli asparagi Pesce agli aromi Zucchine all'olio evo Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Fagiolini Pane Frutta
4° SETTIMANA dal 25/10 al 29/10	Pasta al pesto Formaggio Pomodori Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane Frutta	MENU GATTO Orecchiette con vellutata di zucca e curcuma Pesce al curry Insalata con carote Pane Arancia / Mandarini	Pasta al pomodoro Piselli in umido Bis di verdure Pane Frutta
1° SETTIMANA dal 1/11 al 5/11	FESTA DI TUTTI I SANTI	Pasta alla crema di pomodoro e legumi Zucchine e carote Pane Frutta	Pasta alla curcuma Formaggio Fagiolini Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla crema di zucchine Pesce al forno Finocchi in insalata Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 8/11 al 12/11	Pasta al pomodoro e olive Caprese/Formaggio con insalata mista Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Pomodori Pane Frutta	Pasta al sugo di verdure Pesce con capperi e olive Carote Pane Frutta	Gnocchi all'olio evo e salvia Piselli in umido Verdura cotta mista Pane Frutta	Pasta agli aromi Formaggio Fagiolini Pane Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, *Quartirolo Lombardo DOP*, *Taleggio DOP*, *Asiago DOP*.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.