

MENÙ INVERNALE 2021-22

In vigore dal 15/11/2021 con la 1° settimana
Scuola Primaria di Fontanella - cc Calcinatè

NO CARNE DI MAIALE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 15/11 al 19/11	Pasta al ragù di manzo Fagiolini Pane Frutta	Riso all'inglese Bastoncini di merluzzo Carote e piselli Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Verdura cotta Pane Frutta	Pasta con ricotta e pomodoro Insalata Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 22/11 al 26/11	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Riso alla crema di zucca Fusi di pollo agli aromi Zucchine Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Bis di verdure Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta in salsa aurora Affettato di arrosto di tacchino Cavolfiori Pane Frutta
3° SETTIMANA dal 29/11 al 3/12	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Cotoletta di pollo Erbette Pane Frutta	Pizza Margherita Carote julienne Pane Frutta	MENU SPRINGFIELD Trofie allo zafferano Frittata con patate Insalata e mais Pane Banana	Polenta con bruscitti Fagiolini Pane Frutta
4° SETTIMANA dal 6/12 al 10/12	Pasta allo zafferano Formaggio Zucchine Pane Frutta	Gnocchi all'olio evo e salvia Frittata Verdure miste al vapore Pane Frutta	FESTA DELL'IMMACOLATA	Polenta Brasato di manzo Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pesto Pesce alle olive Insalata mista Pane Frutta
1° SETTIMANA dal 13/12 al 17/12	Pasta con ricotta e pomodoro Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Verdura cotta Pane Frutta	MENU NATALE Lasagne verdi al pomodoro e besciamella Arrosto di tacchino agli agrumi Erbette Pane Dolce	Riso all'inglese Bastoncini di merluzzo Carote e piselli Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 20/12 al 24/12	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Riso alla crema di zucca Fusi di pollo agli aromi Zucchine Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Bis di verdure Pane Frutta	VACANZE DI NATALE	VACANZE DI NATALE

NO CARNE DI MAIALE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 10/1 al 14/1	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Cotoletta di pollo Carote julienne Pane Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata Erbette Pane Frutta
4° SETTIMANA dal 17/1 al 21/1	Pasta allo zafferano Formaggio Zucchine Pane Frutta	Gnocchi all'olio evo e salvia Frittata Verdure miste al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Formaggio Fagiolini Pane Frutta	MENU PUPAZZO DI NEVE Risotto alle pere Bocconcini di pollo alla crema di latte Cavolfiori Pane Pera/Mela	Pasta agli aromi Pesce alle olive Insalata mista Pane Frutta
1° SETTIMANA dal 24/1 al 28/1	Pasta al ragù di manzo Fagiolini Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Verdura cotta Pane Frutta	Pasta con ricotta e pomodoro Insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Bastoncini di merluzzo Carote e piselli Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 31/1 al 4/2	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta in salsa aurora Affettato di arrosto di tacchino Cavolfiori Pane Frutta	Riso alla crema di zucca Fusi di pollo agli aromi Zucchine Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Bis di verdure Pane Frutta
3° SETTIMANA dal 7/2 al 11/2	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Cotoletta di pollo Insalata Pane Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata Erbette Pane Frutta	Pizza Margherita Carote julienne Pane Frutta
4° SETTIMANA dal 14/2 al 18/2	Pasta allo zafferano Formaggio Zucchine Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Fagiolini Pane Frutta	Pasta agli aromi Pesce alle olive Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi all'olio evo e salvia Frittata Verdure miste al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Formaggio Carote Pane Frutta

NO CARNE DI MAIALE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 21/2 al 25/2	Pasta con ricotta e pomodoro Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta	Riso all'inglese Bastoncini di merluzzo Carote e piselli Pane Frutta	MENU CARNEVALE Pasta tricolore al profumo di basilico Hamburger di tacchino Insalata con carote e olive Pane - Dolce	Polenta Lenticchie in umido Verdura cotta Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 28/2 al 4/3	CARNEVALE	CARNEVALE	Gnocchi al pomodoro Frittata Bis di verdure Pane Frutta	Pasta in salsa aurora Fusi di pollo agli aromi Zucchine Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Carote julienne Pane Frutta
3° SETTIMANA dal 7/3 al 11/3	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Cotoletta di pollo Erbette Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata Carote julienne Pane Frutta
4° SETTIMANA dal 14/3 al 18/3	Pasta agli aromi Formaggio Zucchine Pane Frutta	Risotto allo zafferano Formaggio Insalata mista Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi all'olio evo e salvia Frittata Carote Pane Frutta	Riso al pomodoro Frittata Verdure miste al vapore Pane Frutta
1° SETTIMANA dal 21/3 al 25/3	Pasta al ragù di manzo Fagiolini Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Verdura cotta Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta	MENU ORCO VERDE Gnocchi con crema di pesto e zucchine Pesce al basilico Broccoli Pane Kiwi/Miagawa	Pasta con ricotta e pomodoro Insalata Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 28/3 al 1/4	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Riso alla crema di zucca Fusi di pollo agli aromi Zucchine Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Bis di verdure Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Affettato di arrosto di tacchino Carote julienne Pane Frutta	Pasta in salsa aurora Pesce al forno Cavolfiori Pane Frutta

MENÙ INVERNALE 2021-22

In vigore dal 15/11/2021 con la 1° settimana
Scuola Primaria di Fontanella - cc Calcinante

NO CARNE DI MAIALE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 4/4 al 8/4	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Cotoletta di pollo Erbette Pane Frutta	Polenta con bruscitt Insalata Pane Frutta	MENU RATATOUILLE Crespelle con formaggio e verdure Fagiolini con carote Pane Dolce	Pasta al pesto Frittata Carote julienne Pane Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, Quartirolo Lombardo DOP, Taleggio DOP, Asiago DOP.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.