



## Scuola Primaria e Secondaria di Fontanella - cc Calcinatè

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA 16/11-20/11	Riso all'inglese Bastoncini di merluzzo Carote e piselli Pane Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdura cotta mista Pane Frutta	Pasta pasticciata al formaggio Insalata Pane Frutta
2° SETTIMANA 23/11-27/11	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Carote a julienne Pane Frutta	<b>MENU BIANCO</b> Risotto con ricotta Arrostato di lonza con crema di latte Finocchi Pane Pera	Pasta alla curcuma Affettato di arrosto di tacchino Cavolfiori Pane Frutta
3° SETTIMANA 30/11-4/12	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Cotoletta di pollo Zucchine al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Bis di verdure Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Polenta con bruscitti Fagiolini Pane Frutta
4° SETTIMANA 7/12-11/12	VACANZE PER L'IMMACOLATA	VACANZE PER L'IMMACOLATA	Pasta allo zafferano Formaggio Zucchine Pane Frutta	Pasta al ragù di manzo Fagiolini Pane Frutta	Pasta agli aromi Pesce gratinato Insalata mista Pane Frutta
1° SETTIMANA 14/12-18/12	Riso all'inglese Bastoncini di merluzzo Carote e piselli Pane Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta	<b>MENU DI NATALE</b> Polenta con spezzatino di manzo in umido con verdure Carote al forno Pane Pandoro	Pasta pasticciata al formaggio Insalata Pane Frutta
2° SETTIMANA 21/12-23/12	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Riso alla crema di zucca Fusi di pollo agli aromi Zucchine Pane Frutta	VACANZE DI NATALE	VACANZE DI NATALE	VACANZE DI NATALE
3° SETTIMANA 7/1-8/1	VACANZE DI NATALE	VACANZE DI NATALE	VACANZE DI NATALE	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta



## Scuola Primaria e Secondaria di Fontanella - cc Calcinatè

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA 11/1-15/1	Pasta allo zafferano Formaggio Zucchine Pane Frutta	Pasta al ragù di manzo Fagiolini Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Carote Pane Frutta	Pasta agli aromi Pesce gratinato Insalata mista Pane Frutta	Casoncelli all'olio evo e salvia Verdure miste al vapore Pane Frutta
1° SETTIMANA 18/1-22/1	Riso all'inglese Bastoncini di merluzzo Carote e piselli Pane Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdura cotta mista Pane Frutta	<b>MENU VERDE</b> Gnocchi con crema di pesto e broccoli Frittata con zucchine Insalata verde con olive verdi Pane Kiwi / Miagawa	Pasta pasticciata al formaggio Insalata Pane Frutta
2° SETTIMANA 25/1-29/1	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Carote a julienne Pane Frutta	Pasta alla curcuma Affettato di arrosto di tacchino Cavolfiori Pane Frutta	Riso alla crema di zucca Fusi di pollo agli aromi Zucchine Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata Fagiolini Pane Frutta
3° SETTIMANA 1/2-5/2	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Cotoletta di pollo Zucchine al vapore Pane Frutta	Polenta con bruscitti Fagiolini Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Bis di verdure Pane Frutta
4° SETTIMANA 8/2-12/2	Pasta allo zafferano Formaggio Zucchine Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Carote Pane Frutta	Casoncelli all'olio evo e salvia Verdure miste al vapore Pane Frutta	<b>MENU CARNEVALE</b> Pasta tricolore al profumo di basilico Fusi di pollo al forno Insalata mista con olive Pane Chiacchiere	Pasta agli aromi Pesce gratinato Insalata mista Pane Frutta
1° SETTIMANA 15/2-19/2	VACANZE CARNEVALE	VACANZE CARNEVALE	Riso all'inglese Bastoncini di merluzzo Carote e piselli Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdura cotta mista Pane Frutta	Pasta pasticciata al formaggio Insalata Pane Frutta



## Scuola Primaria e Secondaria di Fontanella - cc Calcinatè

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA 22/2-26/2	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Pasta alla curcuma Affettato di arrosto di tacchino Cavolfiori Pane Frutta	Riso alla crema di zucca Fusi di pollo agli aromi Zucchine Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Carote a julienne Pane Frutta
3° SETTIMANA 1/3-5/3	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Cotoletta di pollo Zucchine al vapore Pane Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Bis di verdure Pane Frutta
4° SETTIMANA 8/3-12/3	Pasta allo zafferano Formaggio Zucchine Pane Frutta	Pasta agli aromi Pesce gratinato Insalata mista Pane Frutta	Casoncelli all'olio evo e salvia Verdure miste al vapore Pane Frutta	Pasta al ragù di manzo Fagiolini Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Carote Pane Frutta
1° SETTIMANA 15/3-19/3	Riso all'inglese Bastoncini di merluzzo Carote e piselli Pane Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdura cotta mista Pane Frutta	<b>MENU VEGETARIANO</b> Ravioli di magro agli aromi ½ porzione Asiago DOP Insalata mista con carote Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta
2° SETTIMANA 22/3-26/3	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Riso alla crema di zucca Fusi di pollo agli aromi Zucchine Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Carote a julienne Pane Frutta	Pasta alla curcuma Affettato di arrosto di tacchino Cavolfiori Pane Frutta
3° SETTIMANA 29/3-2/4	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Cotoletta di pollo Zucchine al vapore Pane Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane Frutta	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA



## Scuola Primaria e Secondaria di Fontanella - cc Calcinatè

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>4° SETTIMANA 6/4-9/4</b>	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Pasta allo zafferano Formaggio Zucchine Pane Frutta	Pasta al ragù di manzo Fagiolini Pane Frutta	Pasta agli aromi Pesce gratinato Insalata mista Pane Frutta
<b>1° SETTIMANA 12/4-16/4</b>	Riso all'inglese Bastoncini di merluzzo Carote e piselli Pane Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdura cotta mista Pane Frutta	Pasta pasticciata al formaggio Insalata Pane Frutta

*Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, Quartirolo Lombardo DOP, Taleggio DOP, Asiago DOP.*

*Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.*

*Per la produzione dei pasti serviti presso la vostra scuola utilizziamo i seguenti prodotti:*

- *Quartirolo Lombardo Dop e Taleggio Dop prodotti dall'Azienda Arrigoni di Pagazzano appartenente al Distretto Agricolo della Bassa Bergamasca*
- *Prosciutto cotto prodotto dal Salumificio Lorenzi di Comun Nuovo appartenente al Distretto Agricolo della Bassa Bergamasca*
- *Uovo pastorizzato prodotto da Cascina Italia di Spirano appartenente al Distretto Agricolo della Bassa Bergamasca*
- *Cavolo verza fornito dalla Cooperativa Sociale Aretè proveniente dal Distretto Agricolo della Bassa Bergamasca*
- *1 volta al mese serviremo la mela biologica fornita dalla Cooperativa Sociale Aretè*