



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 14/11 al 18/11	Pasta al ragù di manzo Fagiolini* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce* Carote e piselli* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Verdura cotta* Pane Frutta	Pasta con ricotta e pomodoro Insalata Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 21/11 al 25/11	Pasta all'olio extravergine d'oliva Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Risotto allo zafferano Pesce al forno* Carote julienne Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Affettato di arrosto di tacchino Bis di verdure* Pane Frutta	MENU MEDITERRANEO Orecchiette con broccoli* Lonza alla mediterranea Fagiolini alla pugliese con pomodoro* Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine* Pane Frutta
3° SETTIMANA dal 28/11 al 2/12	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata Erbette* Pane Frutta	Pasta al pesto Hamburger di tacchino* Carote julienne Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini* Pane Frutta
4° SETTIMANA dal 5/12 al 9/12	Raviolini di magro all'olio evo e salvia $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio Zucchine* Pane Frutta	Gnocchi alla romana* Cotoletta di pollo* Verdure miste al vapore* Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Fagiolini* Pane Frutta	FESTA DELL'IMMACOLATA	Pasta agli aromi Pesce alle olive* Insalata mista Pane Frutta
1° SETTIMANA dal 12/12 al 16/12	Pasta al ragù di manzo Fagiolini* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Verdura cotta* Pane Frutta	Pasta con ricotta e pomodoro Insalata Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce* Carote e piselli* Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 19/12 al 23/12	Pasta all'olio extravergine d'oliva Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Riso all'inglese Pesce al forno* Carote julienne Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata Bis di verdure* Pane Frutta	MENU BERGAMASCO Polenta Spezzatino di manzo in umido* Verdure arrosto* Pane Dolce	VACANZE DI NATALE



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 9/1 al 13/1	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Hamburger di tacchino* Carote julienne Pane Frutta	MENU INVERNO Vellutata di zucca con riso* Cotoletta di lonza Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata Erbette* Pane Frutta
4° SETTIMANA dal 16/1 al 20/1	Raviolini di magro all'olio evo e salvia $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio Zucchine* Pane Frutta	Pasta al pesto Prosciutto cotto Carote Pane Frutta	Gnocchi alla romana* Cotoletta di pollo* Verdure miste al vapore* Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Fagiolini* Pane Frutta	Pasta agli aromi Pesce alle olive* Insalata mista Pane Frutta
1° SETTIMANA dal 23/1 al 27/1	Pasta al ragù di manzo Fagiolini* Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Verdura cotta* Pane Frutta	Pasta con ricotta e pomodoro Insalata Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce* Carote e piselli* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 30/1 al 3/2	Pasta all'olio extravergine d'oliva Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Riso all'inglese Pesce al forno* Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Affettato di arrosto di tacchino Fagiolini* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Fusi di pollo agli aromi Zucchine* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata Bis di verdure* Pane Frutta
3° SETTIMANA dal 6/2 al 10/2	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta	Pasta al pesto Hamburger di tacchino* Insalata Pane Frutta	Polenta con bruscitti Fagiolini* Pane Frutta	Pizza Margherita Carote julienne Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata Erbette* Pane Frutta
4° SETTIMANA dal 13/2 al 17/2	Gnocchi alla romana* Cotoletta di pollo* Verdure miste al vapore* Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Fagiolini* Pane Frutta	Pasta agli aromi Pesce alle olive* Insalata mista Pane Frutta	MENU VALTELLINA Pizzoccheri della Valtellina IGP* $\frac{1}{2}$ porz. di Branzi Carotine baby* Pane Chiacchiere	Pasta al pesto Prosciutto cotto Zucchine* Pane Frutta



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 20/2 al 24/2	CARNEVALE	CARNEVALE	Pasta con ricotta e pomodoro Insalata Pane Frutta	Pasta al ragù di manzo Fagiolini* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce* Carote e piselli* Pane - Frutta
2° SETTIMANA dal 27/2 al 3/3	Pasta all'olio extravergine d'oliva Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Affettato di arrosto di tacchino Fagiolini* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Fusi di pollo agli aromi Zucchine* Pane - Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata Bis di verdure* Pane - Frutta	Riso all'inglese Pesce al forno* Carote julienne Pane Frutta
3° SETTIMANA dal 6/3 al 10/3	Riso alla salvia Hamburger di tacchino* Carote al vapore* Pane - Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini* Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata Erbette* Pane - Frutta	Pizza Margherita Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pesto Tonno in olio d'oliva Insalata Pane Frutta
4° SETTIMANA dal 13/3 al 17/3	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ½ porz. di prosciutto cotto Zucchine* Pane - Frutta	Pasta agli aromi Pesce alle olive* Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi alla romana* Cotoletta di pollo* Verdure miste al vapore* Pane - Frutta	Polenta Brasato di manzo Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pesto Formaggio Carote Pane - Frutta
1° SETTIMANA dal 20/3 al 24/3	Pasta al ragù di manzo Fagiolini* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Verdura cotta* Pane Frutta	Pasta con ricotta e pomodoro Zucchine* Pane Frutta	MENU SARDEGNA Gnocchetti sardi allo zafferano Pesce dorato con limone* Insalata con carote Pane - Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata alla ricotta Finocchi Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 27/3 al 31/3	Pasta all'olio extravergine d'oliva Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Risotto allo zafferano Fusi di pollo agli aromi Zucchine* Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Affettato di arrosto di tacchino Fagiolini* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata Bis di verdure* Pane - Frutta	Riso all'inglese Pesce al forno* Carote julienne Pane Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, Quartirolo Lombardo DOP, Taleggio DOP, Asiago DOP.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

*la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.

Per la produzione dei pasti serviti presso la vostra scuola utilizziamo i seguenti prodotti:

- Quartirolo Lombardo Dop e Taleggio Dop prodotti dall'Azienda Arrigoni di Pagazzano appartenente al Distretto Agricolo della Bassa Bergamasca
- Prosciutto cotto prodotto dal Salumificio Lorenzi di Comun Nuovo appartenente al Distretto Agricolo della Bassa Bergamasca
- Uovo pastorizzato prodotto da Cascina Italia di Spirano appartenente al Distretto Agricolo della Bassa Bergamasca
- Cavolo verza fornito dalla Cooperativa Sociale Aretè proveniente dal Distretto Agricolo della Bassa Bergamasca
- 1 volta al mese serviremo la mela biologica fornita dalla Cooperativa Sociale Aretè.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.