



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 3/10 al 7/10	Pasta al ragù di manzo Zucchine e carote Pane Frutta	Riso all'inglese Pesce al forno Erbette Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di pollo Carote julienne Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Fagiolini Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 10/10 al 14/10	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Lasagne vegetariane con crema di pesto e fagioli cannellini Verdura cotta mista Pane Frutta	Pasta agli aromi Prosciutto cotto Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Fusi di pollo al forno Pomodori/Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta con crema di zucchine Pesce con capperi e olive Carote al vapore Pane Frutta
3° SETTIMANA dal 17/10 al 21/10	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ½ porz. di formaggio Pomodori/Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Zucchine all'olio extravergine d'oliva Pane Frutta	Pasta al pomodoro e olive Frittata Fagiolini Pane Frutta	Riso all'olio evo e Parmigiano Reggiano DOP Tonno in olio d'oliva Insalata Pane Frutta
4° SETTIMANA dal 24/10 al 28/10	Pasta al pesto Formaggio Carote al vapore Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Fagiolini Pane Frutta	MENU AUTUNNO Pasta con vellutata di zucca Fesa di tacchino all'arancia Carote julienne Pane - Miyagawa	Casoncelli all'olio evo e aromi Bis di verdure Pane Frutta
1° SETTIMANA dal 31/10 al 4/11	CHIUSURA SCUOLA	FESTA DI TUTTI I SANTI	Pasta al ragù di manzo Zucchine e carote Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano Pesce al forno Erbette Pane Frutta
2° SETTIMANA dal 7/11 all'11/11	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Pasta agli aromi Prosciutto cotto Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Fusi di pollo al forno Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta con crema di zucchine Pesce con capperi e olive Carote al vapore Pane Frutta	Lasagne vegetariane con crema di pesto e fagioli cannellini Verdura cotta mista Pane Frutta



Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, Quartirolo Lombardo DOP, Taleggio DOP, Asiago DOP.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

Per la produzione dei pasti serviti presso la vostra scuola utilizziamo i seguenti prodotti:

- Quartirolo Lombardo Dop e Taleggio Dop prodotti dall'Azienda Arrigoni di Pagazzano appartenente al Distretto Agricolo della Bassa Bergamasca*
- Prosciutto cotto prodotto dal Salumificio Lorenzi di Comun Nuovo appartenente al Distretto Agricolo della Bassa Bergamasca*
- Uovo pastorizzato prodotto da Cascina Italia di Spirano appartenente al Distretto Agricolo della Bassa Bergamasca*
- Cavolo verza fornito dalla Cooperativa Sociale Aretè proveniente dal Distretto Agricolo della Bassa Bergamasca*
- 1 volta al mese serviremo la mela biologica fornita dalla Cooperativa Sociale Aretè.*

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.